



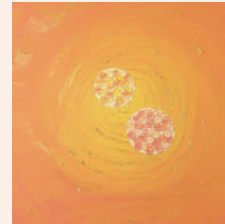
## **RePromagination:**

Mithilfe innerer Bilder – die genau auf die einzelnen Phasen der assistierten Fortpflanzung eingestellt sind - begeben Sie sich auf eine Körperreise, die Ihnen Sicherheit und Vertrauen gibt auf Ihrem Weg – zur Schwangerschaft und zu Ihrem Kind.



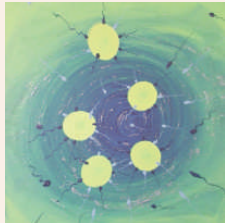
### **1. Eizellreifung**

Dieser Teil begleitet Sie vom ersten Tag der Stimulation bis zur Follikelpunktion.



### **4. Einnistung**

Ihre Embryonen sind jetzt bei Ihnen, entwickeln sich und können sich in Ihrer Gebärmutter einnisten. Dieser Teil hilft Ihnen dabei und gibt Ihnen die nötige Energie und Kraft.



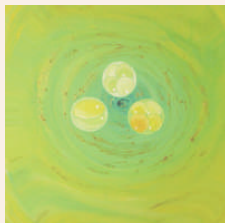
### **2. Follikelpunktion**

Um sich auf diesen wichtigen Teil der Therapie gut einstellen zu können, sollten Sie diese Aufnahme bereits am Tag vor der Punktion hören und auf jeden Fall am Tag der Punktion



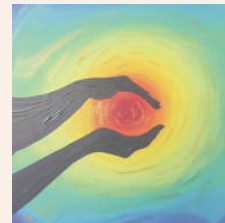
### **5. Begleitung der Schwangerschaft**

Gerade jetzt können Sie mit Entspannung und inneren Bildern viel Positives für sich und Ihr Kind bewirken. Spüren Sie die kraftvollen Gefühle, die Ihrem Kind wichtige Energien für den Start ins Leben geben!



### **3. Embryotransfer**

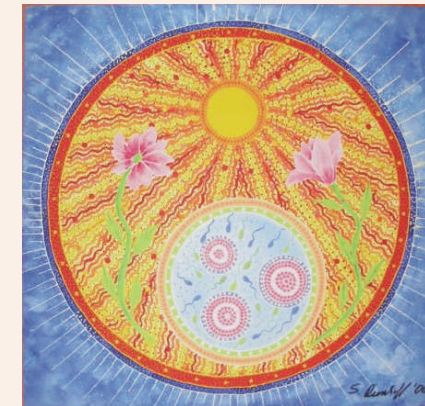
Am Tag nach der Punktion bis zum Transfer hören Sie diese Aufnahme. Diese Phase hat große Bedeutung für die Behandlung. Wenn möglich, sollten Sie für den Transfers einen MP3- Player mitnehmen



### **6. Der Weg zu neuer Kraft**

Wenn es nicht geklappt hat, brauchen Sie jetzt neue Energien. Dieser Teil soll Ihnen Kraft geben und Mut machen für Ihren weiteren Weg.

## **Tiefenentspannung zur Begleitung der Kinderwunsch- behandlung**



von  
**Dr. Sabine Rienhoff**  
und  
**Prof. Dr. Christian Thaler**



## Worum geht es bei RePromagination?

Um Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch zu helfen, hat der Reproduktionsmediziner Professor Christian J. Thaler zusammen mit der Expertin für Hypnosetherapie Dr. Sabine Rienhoff und betroffenen Patientinnen ein Verfahren entwickelt, welches Tiefenentspannung und innere Bilder nutzt, um die Kinderwunschbehandlung zu unterstützen. Der Begriff RePromagination ergibt sich aus den Worten Reproduktion (Fortpflanzung) und Imagination (Vorstellungskraft).



## Was kann Entspannung und Imagination während der IVF/ICSI bewirken?

- Allgemeine Entspannung und Mobilisierung innerer Kräfte
- Abbau von Sorgen, Ängsten und Missempfindungen während der Behandlung
- Aktivierung körperlicher und seelischer Energien.
- Verstärkung einer positiven Einstellung zu den körperlichen Funktionen der Fortpflanzung.
- Einstimmen auf die embryonale Einnistung und die Schwangerschaft.

## Wie erhalten Sie RePromagination-

Statt sich RePromagination als CD im Geschäft zu kaufen, können Sie sich die entsprechenden Tondateien ganz einfach im MP3-Format aus dem Netz herunterladen. Sie können sich dann jederzeit und überall – wann und wo es für Sie stimmt – auf „Ihre Körperreise“ bewegen. Natürlich brauchen Sie dazu etwas Zeit, Ruhe – und einen MP3-Spieler.



**weitere Infos - und den Link zu den MP3 Downloads - finden Sie unter**

**[www.repromagination.de](http://www.repromagination.de)**